

MEMORIA DE ACTIVIDADES DEL AÑO 2013

La Asociación está formada por 624 socios familiares y 54 socios colaboradores. A continuación se enumeran las actividades llevadas a cabo a lo largo del año 2013:

1. Centros Terapéuticos de Día:

Afabur cuenta con dos Centros de Día: el Centro de Día de C/ Loudun nº 10, Bajo con 45 plazas: 40 a jornada completa y 10 a media jornada (5 de mañana y 5 de tarde) y el Centro de Día “San Julián” de C/ San Julián nº 7 Bajo con 40 plazas: 30 a jornada completa y 10 a media jornada (10 de mañana y 10 de tarde). Las plazas de ambos centros están ocupadas en su totalidad. Personas atendidas a lo largo del año: 149 (70 en Loudun y 79 en San Julián).

Ambos Centros ofrecen atención de 10 a 19 horas de lunes a viernes, y se realizan diferentes actividades, todas ellas encaminadas a mantener y retrasar el proceso de la enfermedad y proporcionar un tiempo de respiro a las familias, en especial al cuidador principal.

Los servicios que se realizan son: Atención personal y especializada, Transporte adaptado, Comida y merienda, Baños, Aseo e higiene personal, Estimulación cognitiva, Terapia ocupacional, Psicomotricidad, Cuidados médicos y de enfermería, Fisioterapia, Musicoterapia, Estimulación multisensorial, Estimulación cognitiva a través del ordenador, Taller de Arte, Danzaterapia, Peluquería y Podología.

Los profesionales contratados son: 2 Directores - Psicólogos, 2 Enfermeras, 2 Trabajadores Sociales, 2 Fisioterapeutas, Terapeuta Ocupacional, Médico, Musicoterapeuta, 2 Oficial administrativo, 18 Auxiliares de Enfermería, 3 Limpiadoras, Conductor y Jardinero.

Hemos contado con actuaciones de: Grupo de Danzas “M^a Ángeles Sáiz”; Charanga “Aramburu Bosco”; Grupo de Jazz “Isma y Mónica”; Grupo de gaiteros y un familiar tocando el acordeón.

Se han celebrado 7 y 6 eucaristías en cada Centro de Día a lo largo del año 2013.

Coste del servicio para el usuario en 2013: Jornada Completa: 510 €/mes sin transporte y 560 €/mes con transporte; Media Jornada: 290 €/mes.

2. Servicio de Atención Especializada en Domicilio

Servicio que se inició en Septiembre de 1998 y tiene como objetivo atender al enfermo en aspectos asistenciales y terapéuticos y proporcionar a la familia un tiempo de respiro.

Comprende las actividades de aseo, movilización, paseos, estimulación cognitiva, trabajo de memoria, psicomotricidad, apoyo en la realización de actividades de la vida diaria, etc., adaptadas al nivel de deterioro del enfermo.

El servicio ha sido realizado por tres Auxiliares de Clínica, formadas y con experiencia en demencias, supervisados por la Trabajadora Social.

Coste del servicio para el usuario: 6,50€/ hora.

El total de casos atendidos asciende a 27; el tiempo dedicado a cada usuario varía entre 2 horas y media a 6 horas a la semana en función de las necesidades detectadas. Existe lista de espera con 12 familias interesadas. Además de este servicio, se han realizado acompañamientos con voluntarios.

3. Apoyo y asesoramiento a familias:

Fundamentalmente se ha trabajado para proporcionar un alivio al cuidador y/o familiar a través de:

Intervención individual-familiar: se ha atendido a todas aquellas personas que lo han solicitado, bien a través de entrevistas telefónicas o bien personales.

Se han mantenido 775 entrevistas individuales-familiares. De estas, 221 eran personas que acudían por primera vez a la Asociación.

A través del teléfono se han registrado 6.750 llamadas.

Se ha ofrecido Apoyo Psicológico.

Formación:

- El 14 de junio Conferencia “Síntomas psicológicos y conductuales en demencias” impartido por D^a. Raquel Moreno Fuentes, psicóloga de Afabur. Asistieron 38 personas.

Grupos de apoyo para cuidadores:

Dirigido por profesionales (Psicólogo, Trabajador Social), con el fin de proporcionar una ayuda a los cuidadores y familiares del enfermo; esta actividad se realiza para conseguir un mejor afrontamiento y adaptación a la enfermedad.

Han estado en funcionamiento dos grupos que se reúnen una vez al mes. En horario de tarde las reuniones son los últimos miércoles de mes en el Centro de Día de San Julián; y por la mañana son los segundos miércoles de mes en el Centro de Loudun. Participan una media de 10 personas por sesión.

Asesoramiento legal:

Se ha atendido a 19 personas. Además contamos con la colaboración de una abogada para asesorar a aquellas personas que necesitan realizar alguna consulta legal. Afabur financia el 50% de los honorarios de la abogada en la primera consulta.

Préstamo de Ayudas Técnicas y Asesoramiento en su adquisición:

Contamos entre otros con: mini grúa, sillas de ruedas, andadores, silla de ruedas para baño, cinturón segufix, colchones antiescaras, silla fija con bacinilla, barras para cama, lavacabezas. Estas ayudas se prestan a las familias durante el tiempo que lo necesitan, sin tener que abonar coste alguno, salvo una pequeña cantidad en concepto de fianza que se les devuelve al entregar la ayuda técnica. Se han realizado 34 préstamos de Ayudas Técnicas.

También se prestan libros de consulta y de ejercicios de estimulación para trabajar en casa: se han realizado 21 préstamos.

4. Talleres de Estimulación:

Este servicio inició su funcionamiento el 4 de marzo de 2002.

Se ofrece estimulación a personas diagnosticadas de demencia en fase inicial con un deterioro leve o leve-moderado, con deterioro cognitivo leve o problemas de memoria y que no presenten alteraciones de conducta. Se realiza en C/ San Julián nº 7 Bajo.

Se han impartido actividades en 5 grupos: 3 de mañana y 2 de tarde, para un máximo de 38 personas: Lunes, miércoles y viernes de 11,30 a 13,30; De lunes a viernes de 11,30 a 13,30; Martes y jueves de 11,30 a 13,30; De lunes a viernes de 16,30 a 19,30; Martes y jueves de 17,00 a 19,30.

El 23 de mayo se realizó un Taller de Aves con los usuarios al Parque natural de Fuentes Blancas para el avistamiento de aves. Asistieron 5 usuarios y 2 técnicos.

El equipo de trabajo está compuesto por Terapeuta Ocupacional/Responsable, Psicóloga, Trabajadora Social y Auxiliar de Clínica. Durante el año se han atendido a 53 personas.

Coste del Servicio para el usuario: 169/ 112/ 67/ 57/ 45 €al mes en función del grupo al que asista.

5. Programa de Autoayuda Comunitaria en el medio rural: Briviesca

Desde el 6 de noviembre de 2006 contamos con un Centro de Respiro en Briviesca. Está situado en C/ El Ferial nº 10 Bajo B. Ofrece atención especializada de 15,30 a 20,00 de lunes a viernes para un máximo de 15 usuarios. El equipo de trabajo lo forman Psicóloga, Fisioterapeuta y Auxiliar de clínica, y contamos con 1 persona de limpieza. En 2013 se ha atendido a 16 personas. Coste del Servicio para el usuario: 144 €al mes.

La oficina de información y asesoramiento ubicada también en C/ El Ferial nº 10 Bajo B. El horario de atención al público es: de lunes a viernes de 11,00 a 13,00.

Servicio de Estimulación Cognitiva individual: 4 usuarios.

Grupo de Apoyo, dirigido por una psicóloga; se trata de un grupo abierto al que puede unirse cualquier familiar. Para facilitar que puedan acudir los familiares, durante el grupo los voluntarios están en otra sala con los afectados. Se han realizado 4 sesiones.

Contamos con un grupo de 11 voluntarios.

6. Voluntariado:

Se cuenta con un grupo de 20 voluntarios. Estas personas acuden a domicilios (2 personas) o a los Centros de Día para acompañar al enfermo, salir de paseo o hacer actividades con él o también a la Asociación para ayudar en tareas administrativas.

Como en años anteriores se celebró el Día Mundial del Voluntario (5 de Diciembre) con una cena comunitaria el 29 de noviembre en el Centro de Día San Julián, a la que asistieron 46 personas, entre voluntarios (19), personal y miembros de la Junta Directiva.

Se ha mantenido una reunión con los voluntarios con el fin de resolver los problemas que se les plantean en su labor de voluntariado (12 de abril).

2 técnicos han participado en las reuniones y otras actividades conjuntas organizadas por la Plataforma de Voluntariado. Afabur forma parte de la Comisión de Relaciones Institucionales.

3 voluntarios participaron en los actos programados para celebrar el Día Mundial de Alzheimer desde la Plataforma de Voluntariado el 3 y 4 de diciembre.

Además se ha asistido a otras reuniones:

13 de febrero: Reunión del Consejo Municipal de Voluntariado del Ayuntamiento de Burgos. Asiste 1 técnico.

4 de junio: 1 técnico asiste a la Charla “Calidad y Calidez del Voluntariado” organizado por la Oficina de Atención al Voluntariado y el Ayuntamiento de Burgos.

12 de junio: Sesión de Trabajo “Proceso Acompañamiento a Personas Voluntarias” organizado por la Plataforma de Voluntariado. Asiste 1 técnico.

7. Teléfono de Alzheimer:

Desde Junio de 2007 contamos con un número de teléfono: 902.51.88.89 que ofrece orientación, asistencia y apoyo a nivel de Castilla y León sobre las demencias.

Este teléfono es una iniciativa de la Federación Regional de Asociaciones de Familiares de Alzheimer de Castilla y León con el apoyo de la Junta de Castilla y León.

El teléfono es atendido por las Asociaciones de Alzheimer de las 9 capitales de cada provincia de Castilla y León.

8. Información y concienciación social:

a. Conferencias:

- 16 de abril Charla- Coloquio con proyección de cortometrajes sobre “La enfermedad de Alzheimer” en la Residencia Gerovitalia de Burgos, organizado por el Grupo Gerovitalia. Asisten 32 personas.

- 17 de octubre Charla en Academia de Ingenieros “Enfermedad de Alzheimer y Familia”. Asisten 27 personas.

- 10 de diciembre Presentación de AFABUR en Ibeas de Juarros dentro de la Semana Solidaria de la Comarca de Juarros. Asisten 25 personas.

- 12 de diciembre Cineforum “Y tú quien eres” en Ibeas de Juarros dentro de la Semana Solidaria de la Comarca de Juarros. Asisten 14 personas.

b. Semana de Alzheimer: Celebrada en Burgos del 16 al 21 de Septiembre:

- 16 de septiembre: Rueda de prensa para presentación de Chapas QR en colaboración con Autismo Burgos.

Presentación a socios y cuidadores de las Chapas de localización con código QR.

Inauguración de la Exposición de Pintura del Taller de Arte.

Conferencia a cargo de D. Eufrasio Angulo “Recursos psicológicos frente a la adversidad” en la Sala Caja Círculo de Plaza España. Asisten 72 personas.

- 18 de septiembre: “Taller Teórico-Práctico de Manipulación de personas con demencia” a cargo de Rodrigo Mogollón en el Foro Solidario Caja Burgos. Asisten 21 personas.
- Conferencia “Aspectos Nutricionales en el paciente con Alzheimer” organizado con la colaboración de Nestle Health Science. Asisten 43 personas.
- 21/09: IV Feria de Participación Ciudadana de 11,00 a 15,00 y de 18,00 a 21,00.
- Mesas Informativas y petitorias. Flashmob en el Paseo de Atapuerca.
- Misa por los fallecidos enfermos de Alzheimer en la Iglesia de San Lesmes en Burgos.

En Briviesca se celebró la Semana de Alzheimer contando con los siguientes actos:

- 21 de septiembre: Participación con un stand en la Feria de San Mateo.
- Misa por los fallecidos enfermos de Alzheimer
- 23 de septiembre: Café familiar en Briviesca. Asisten 4 personas.
- 24 de septiembre: Taller de Movilización en Briviesca. Asisten 8 personas.
- 26 de septiembre: Cineforum en Briviesca “Y tú quien eres”. Asisten 12 personas.

c. Participación y asistencia a Cursos:

- 14 de enero: 2 técnicos asisten a la “1ª Jornada de Terapias No Farmacológicas en Demencias” en Madrid.
- 15 de febrero: 2 técnicos asisten a la Jornada Informativa “Estrategia de Atención al Paciente Crónico para las Asociaciones de pacientes y familiares de Castilla y León” organizado por la Junta de Castilla y León en Valladolid.
- 8 de marzo: Taller de Danzaterapia organizado por Afacayle y Afabur en el Foro Solidario Caja Burgos. Participan 16 personas (5 voluntarios, 5 técnicos y 6 usuarios).
- 11 y 18 de marzo: 1 técnico asiste al Taller formativo “Cómo hacer visible a una ONG o Asociación” organizado por la Cámara de Comercio de Burgos.
- 22 de marzo: 2 técnicos asisten al Curso “Aspectos jurídicos sobre los Derechos de Personas con Discapacidad y EA” celebrado en Valladolid.
- 10 de abril: 1 técnico asiste al Café – Tertulia “El futuro del movimiento social de las personas con discapacidad” organizada por Aspanias.
- 19 de abril: V Jornadas Formativas en Nuevas Terapias de Psico-Estimulación para profesionales de las AFAS de Castilla y León en Salamanca. Asisten 2 técnicos.
- 30 de abril: 2 personas asisten a la charla “Informados sobre medicamentos de Marca y Genéricos”.
- 21 de mayo: I Simposio Internacional “Avances en la investigación Sociosanitaria en la Enfermedad de Alzheimer” en Salamanca. Asisten 5 técnicos.
- 18 de junio: Asistencia a la Jornada “Primer Encuentro Envejecimiento Saludable” organizado por Servicio de Psiquiatría y Residencia Plaza Real. Asisten 3 técnicos y 1 voluntario.
- 8 de noviembre: Asisten 2 técnicos a la Jornada T2E Terapia Emocional en Madrid organizado por la Fundación María Wolf.
- 28 de noviembre: 1 técnico asiste al Curso “La Nutrición en personas con Enfermedad de Alzheimer” organizado por Afacayle en Valladolid.
- 11 y 12 de diciembre: 3 técnicos asisten a la Jornada “Grupos Terapéuticos para cuidadores de personas con la EA en España” organizado por Fundación Pasqual Maragall y Fundación La Caixa en Barcelona.
- 11 personas realizan formación a distancia.

d. Visitas y prácticas en el Centro de Día:

- Del 08/01 al 24/05: Prácticas en Centro de Día Loudun de 1 alumna de Integración Social del Instituto Diego Porcelos.
- 15/01: Visita al CD Loudun de 25 alumnos de “Atención Sociosanitaria” del Instituto Diego Porcelos.

- Del 28/01 al 18/02: Prácticas de 2 alumnas (1 en Loudun y 1 en San Julián) del Curso “Atención sociosanitaria a personas dependientes” organizado por Forem.
- 29/01: Visita al CD Loudun del Curso “Monitor sociocultural” organizado por Fundación Lesmes y Ecycl. Asisten 14 alumnos y 1 monitor.
- 20/02: Visita al CD Loudun del Curso “Auxiliar de Ayuda a Domicilio” organizado por IFES. Asisten 15 alumnos y profesor.
- 14/03: Visita alumnos de 2º de I. Atención Sociosanitaria del IES Diego Porcelos al CD Loudun. 14 personas.
- 31/10: Visita del Curso “Atención sociosanitaria a personas dependientes en Instituciones Sociales” organizado por IFES al CD Loudun. Asisten 14 personas.

e. Otras actividades:

- 10 de abril: Visita con cuidadores y afectados al Monasterio San Juan y Museo Marceliano Santamaría. Asisten 27 personas.
- 18 de abril: Asamblea General de Socios. Asisten 22 personas.
- 7 de mayo: Visita Guiada al Teatro Principal con la colaboración del Voluntariado Cultural. Asisten 12 personas.
- 24 de mayo: Programa de Intercambio de Profesionales. 2 técnicos de Afabur visitan AFAMI.
- 4 de junio: Colaboración con Autismo Burgos para lanzar la Campaña de Chapas de identificación con código QR.
- 17 de junio: Reunión del Consejo Municipal de Discapacidad del Ayuntamiento de Burgos. Asiste 1 técnico.
- 26 de septiembre: Reunión Seguimiento Convenios Gerencia.
- 2 de octubre: Asistencia a la Inauguración de la Semana del Cerebro en Burgos.
- 15 de octubre: Reunión con la Fundación Pasqual Maragall y Fundación La Caixa para la participación de Afabur en el Proyecto de Investigación “Grupos Terapéuticos para personas con la enfermedad de Alzheimer en España”.
- Visitas del equipo multidisciplinar a Residencias en Burgos: Plaza Real (16/10); Condestable (20/11).
- 18 de octubre: Asisten 6 técnicas a la Consulta de Dr. Miján, nutricionista para formación interna.
- 20 de octubre: Participación en Marcha Aspanias.
- 30 de octubre: Visita Guiada al Ayuntamiento. Asisten 14 personas.
- 22 de noviembre: Obra de Teatro “Mi amigo en Mi” de Anztoki Teatteri. Organizado por el Foro Solidario en Burgos en Salón Cultural Caja Burgos de Avda. Cantabria. Asisten 150 personas
- 13 de diciembre: Sensibilización en el Colegio Público de Ibeas de Juarros con alumnos de 2º de EPO dentro de la Semana Solidaria de la Comarca de Juarros. Asisten 29 alumnos.
- 14 de diciembre: Carrera Solidaria en Cueva de Juarros dentro de la Semana Solidaria de la Comarca de Juarros.
- 18 de diciembre: Reunión del Consejo Municipal de Discapacidad del Ayuntamiento de Burgos.
- 30 de noviembre: AFABUR participó en el Mercado de Navidad en una caseta informativa en la Plaza de La Flora.
- Publicación del Boletín “Alzheimer”, en colaboración con las Asociaciones de Alzheimer de Aranda de Duero y Merindades. 3 números al año.
- Asistencia a la Asamblea y Reuniones de la Federación Regional de Afas de Castilla y León.
- Asistencia a la Asamblea y Reuniones de la Plataforma de Voluntariado de Burgos.
- Servicio de Biblioteca.
- Entrevistas a lo largo del año en los medios de comunicación locales. prensa, radio y televisión.
- Contamos con nuestra propia página web (con la colaboración del Foro Solidario): www.afaburgos.org y tenemos una página web (con la colaboración de Todo Burgos): www.todoburgos.com/afabur. Desde 2012 estamos presentes en facebook.



ASOCIACIÓN FAMILIARES ENFERMOS DE ALZHEIMER

Centro de Día y Administración:
C/ Loudun, 10 – 09006 Burgos. Tel.: 947 23 98 09 • Fax: 947 24 52 99

Centro de Día:
C/ San Julián, 7 – 09002 Burgos. Tel.: 947 20 52 62 • Fax: 947 25 75 66

Centro de Respiro:
C/ El Ferial, 10, bajo B – 09240 Briviesca. Tel.: 947 59 01 44

- Durante este año hemos contado con ayudas económicas de:
- Junta de Castilla y León
- Ayuntamiento de Burgos
- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad
- Diputación Provincial de Burgos
- Ayuntamiento de Briviesca
- Fundación Provincial de Servicios Sociales
- Fundación Gutiérrez Manrique
- Bankia – Red Solidaria
- Fundación La Caixa
- Ayuntamiento de Ibeas de Juarros